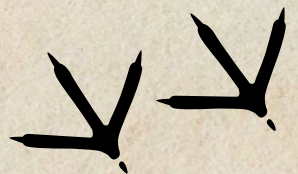




AKADEMIE TIERGESTÜTZT

Workbook

5 TIERISCH TOLLE GRUNDLAGEN
DER TIERGESTÜTZTEN
INTERVENTION



1. Wähle ein Tier zu dem du eine innige Verbundenheit spürst. Reflektiere warum das so sein könnte und was es dir bedeutet. Schreibe deine Gedanken dazu nieder:



2. Reflektiere die Beziehung zu (d)einem Tier aus der Vergangenheit oder Gegenwart. Was hast du von dem Tier gelernt? Was bedeutet es für dich?



3.

Wie hat die Interaktion/der Kontakt zu einem Tier dich beeinflusst? Hast du körperliche Reaktionen dabei wahr genommen? Welche waren das? Was hat sich dadurch für dich verändert?



4.

Welche Ebenen der TGI sind für dich am spannendsten und warum?



- 5.** Wie reagiert dein Tier auf Stress? Wie sind deine Strategien, um besser mit Stress umzugehen?



- 6.** Achte auf die Körpersprache deines Tieres. Verändere bereits bei kleinen Anzeichen von Unbehagen die Situation so, dass es sich wieder entspannen kann. Schreib auf, wie du es für dein Tier leichter machen kannst.



7. Nimm dir Zeit ein Tier zu beobachten. Wie bewegt es sich, wie verhält es dich? Welche Geräusche macht es.



.....

.....

.....

.....

.....

8. Visualisiere ein Tier deiner Wahl. Wie es sich bewegt, duftet, klingt. Welche Eigenschaften hat dieses Tier und welche Botschaften könnte es für dich haben?



.....

.....

.....

.....

.....

- 9.** Warum möchtest du mit Tieren arbeiten? Was treibt dich an? Welche Ziele liegen dir für deine Arbeit mit Tier und Mensch am Herzen? Setze dir konkrete Ziele.



.....

.....

.....

.....

.....

Achte ganz bewusst auf deine eigenen

- 10.** Bedürfnisse und jene deiner Tiere - im Alltag und in der TGI. Stimmen diese überein? Wenn nicht, wie könntest du es so verändern, dass es für euch beide passt?



.....

.....

.....

.....

.....